



PARTICIPATION  
GRATUITE

**Ces rencontres s'adressent aux proches aidants de personnes en situation de handicap ou âgées.**

L'objectif est de vous proposer des temps d'information et d'échanges autour d'une thématique afin de vous permettre de recueillir :

- des informations,
- des réponses à vos interrogations, mais aussi de partager votre expérience et rencontrer d'autres aidants.

Les rencontres sont animées par des professionnels du secteur médico-social.

Groupe limité à 12 personnes.



INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

# INSCRIPTION / RENSEIGNEMENT

APAJH DU TARN  
SIEGE SOCIAL

46 RUE SERE DE RIVIERES  
81000 ALBI

Tél : 05.63.45.33.62

Mail : [accueil@apajh81.org](mailto:accueil@apajh81.org)

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
A RETOURNER  
OBLIGATOIREMENT  
MINIMUM 1 MOIS AVANT  
LA RENCONTRE  
SOIT PAR COURRIER  
SOIT PAR MAIL**

SOUS CONDITIONS POSSIBILITE :

- de prise en charge de votre proche aidé durant la rencontre
- d'une mise en place d'une solution de transport domicile du proche aidant/lieu de rencontre



**Vous accompagnez  
un proche en  
situation de handicap  
ou âgé ?**

**Informez-vous !**

## RENCONTRES D'INFORMATION POUR LES AIDANTS



## LES DROITS DES PERSONNES

DUREE 3H

- 19/10/2022 DE 14H A 17H :  
CASTRES

FDV La Planésié APAJH DU TARN  
175 chemin de Villegagne 81100 CASTRES

- 15/11/2022 DE 14H A 17H :  
LACAUNE

Mairie de Lacaune  
1 rue de la Mairie 81230 LACAUNE

- 12/12/2022 DE 14H A 17H :  
LAVAUUR

Espace Jacques Besse Fédé. APAJH  
1 chemin d'En Roudil 81500 LAVAUUR

- 11/01/2023 DE 14H A 17H :  
ALBI

Siège Social APAJH DU TARN  
46 rue Séré de Rivières 81000 ALBI

**POUR MIEUX  
SE POSITIONNER  
VIS-A-VIS  
DE LA PERSONNE AIDEE**

## LES DROITS DES AIDANTS

DUREE 3H

- 18/10/2022 DE 14H A 17H :  
LAVAUUR

Espace Jacques Besse Fédé. APAJH  
1 chemin d'En Roudil 81500 LAVAUUR

- 22/11/2022 DE 14H A 17H :  
ALBI

Siège Social APAJH DU TARN  
46 rue Séré de Rivières 81000 ALBI

- 13/12/2022 DE 14H A 17H :  
LACAUNE

Mairie de Lacaune  
1 rue de la Mairie 81230 LACAUNE

- 10/01/2023 DE 14H A 17H :  
CASTRES

FDV La Planésié APAJH DU TARN  
175 chemin de Villegagne 81100 CASTRES

**POUR FAVORISER  
LE MAINTIEN  
DU PROCHE  
A DOMICILE**

## LES DIFFERENTES MESURES DE PROTECTION

DUREE 3H

- 07/10/2022 DE 9H A 12H :  
LACAUNE

Maison France Services  
8 rue Antoine Cambon 81230 LACAUNE

- 17/11/2022 DE 9H A 12H :  
CASTRES

FDV La Planésié APAJH DU TARN  
175 chemin de Villegagne 81100 CASTRES

- 09/12/2022 DE 9H A 12H :  
ALBI

Siège Social APAJH DU TARN  
46 rue Séré de Rivières 81000 ALBI

- 19/01/2023 DE 9H A 12H :  
LAVAUUR

Espace Saint Roch Maison de Services au  
public - 2 rue de l'Abattoir 81500 LAVAUUR

**POUR CONCEVOIR  
LES MESURES  
COMME  
UN VERITABLE SOUTIEN**

## LES DIFFERENTES OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT

DUREE 3H

- 05/11/2022 DE 9H A 12H :  
LACAUNE

Mairie de Lacaune - Salle communale  
1 rue de la Mairie 81230 LACAUNE

- 14/01/2023 DE 9H A 12H :  
CASTRES

FDV La Planésié APAJH DU TARN  
175 chemin de Villegagne 81100 CASTRES

- 04/02/2023 DE 9H A 12H :  
SAINT-SULPICE

Hôtel de Ville - Salle rez de jardin  
Parc Georges Spénale 81370 ST-SULPICE

- 11/03/2023 DE 9H A 12H :  
ALBI

Salle du Comité Olympique  
148 avenue Dembourg 81000 ALBI

**POUR MIEUX  
ACCOMPAGNER  
LE PROCHE  
ET SOUTENIR L'AIDANT**